

Taller “Embarazo” en la comunidad de El Naranja, Municipio José Ma. Morelos, Quintana Roo, México

El día martes 16 de enero del 2018, se acudió a la comunidad de El Naranja para realizar visitas domiciliarias a las mujeres embarazadas, realizando un total de 12 visitas, 10 a mujeres embarazadas y 2 a mujeres



puérperas, estas se realizan con el objetivo de darles acompañamiento durante el proceso de su embarazo, al igual que se les da asesoría de temas relacionados con el embarazo, se les resuelven las dudas que puedan tener y se les realiza la toma de signos vitales.



El día 18 de enero del presente año, se llevó a cabo en la comunidad de El Naranja, en las instalaciones de la palapa del centro de salud, el taller con el tema de Embarazo el cual inicio con una dinámica de presentación de cada una de las



participantes, seguidamente se dio definición del tema, la duración del mismo y como se divide (por trimestres), los cambios que tendrá el feto mes con mes y los síntomas más comunes que presenta la mujer durante esta etapa. Dicho taller se realizó como parte de las actividades del proyecto Kellogg “Salud Intercultural para Mujeres Embarazadas, Niños y Niñas”. El taller fue programado en conjunto con la enfermera Gloria e impartido por la Licenciada en Salud Comunitaria Elda Rosalba Martin Uc a siete mujeres embarazadas.



Cabe señalar que fue un éxito el taller ya que las mujeres embarazadas se mostraron interesadas en el tema al igual que participaban durante las preguntas.

Elaboró: Elda Rosalba Martin Uc. Fotos: Flor Cobá Pacab. José Ma. Morelos Quintana Roo. 21 de enero de 2018.

