

## Curso-Taller de Psicoprofilaxis

El pasado sábado 20 de enero, 2018 en las instalaciones de la Casa de la Salud de la UIMQROO, se concluyó con el curso-taller de psicoprofilaxis, que fue dirigido para estudiantes y egresadas de la licenciatura de salud comunitaria, así como carreras afines a la salud, impartido por la instructora la Enfermera Perinatal Violeta Tsanda López Ortiz.



En el cierre del curso estuvo presente la directora del proyecto Kellogg: Salud Intercultural para Mujeres Embarazadas, Niños y Niñas la M.E. Lidia Serralta Peraza. De igual manera se tuvo la presencia de dos Enfermeras Especialistas Perinatales Mitsi Carolina Reyes Martínez y Yuridia Monjaraz Estévez de la ciudad de México.



El curso-taller tuvo una duración de 20 hrs entre teoría y práctica donde participaron un total de 10 personas entre estudiantes, egresadas de la Licenciatura en Salud Comunitaria y paramédicos; el objetivo fue reforzar el conocimiento del cuidado y atención de la salud de las mujeres embarazada para las asistentes que participan en el proyecto Kellogg. En la práctica se tuvo conocimiento de masajes, actividades físicas, técnicas de respiración y posiciones para un parto humanizado.



Elaboró: LSC. María Guadalupe Segovia Puc, Lidia Serralta Peraza, 22 de enero de 2018.